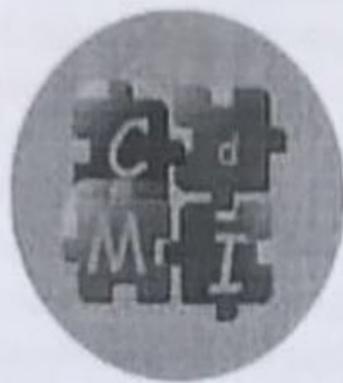


ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE
COMPAGNIA DEI MEGLIOINSIEME



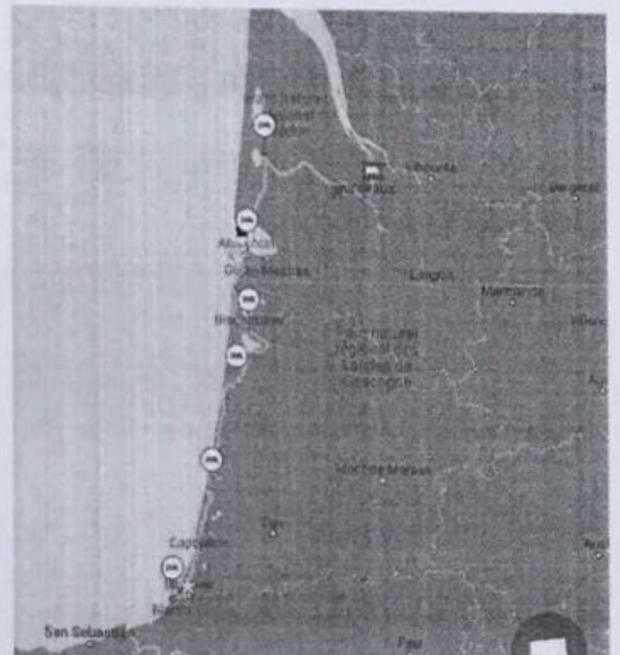
*GRUPPO FIAB-TORINO
PEDALIAMO INSIEME*



*FEDERAZIONE ITALIANA
AMBIENTE E BICICLETTA*

La VÉLODYSSÉE Atlantique pista ciclabile del Sud-Ovest della Francia (da Bordeaux a Biarritz)

Periodo : 27 settembre - 5 ottobre 2023



**DESCRIZIONE
RIASSUNTIVA
DEL PERCORSO**

(325 km - 7 giorni,
in bici più 2 giorni
liberi)

Un viaggio in bici con vista oceano lungo la Vélodyssée, ciclabile che attraversa la Bretagna e corre lungo l'Atlantico spingendosi fino al confine franco-spagnolo. In questo tour percorri la parte conclusiva, dall'elegante città di Bordeaux fino a Biarritz, costeggiando il bacino di Arcachon, la foresta delle Landes e l'oceano con le sue bellissime spiagge. La vacanza in bicicletta ideale per chi non sa rinunciare ad un pieno di sole e mare:

- *Bordeaux*, capitale del vino e splendida città d'arte
- *La duna del Pilat*, un monumento naturale d'eccezione
- *Il litorale atlantico*, il suo affascinante ambiente naturale

Un percorso in bicicletta che corre perlopiù lungo la costa, ben segnalato, attraverso le regioni di Gironda, Landes e Paese Basco. Si pedala con dolci saliscendi e senza affrontare grandi salite, su vere e proprie ciclabili asfaltate o ben battute. Qualche raro tratto è lungo strade a basso traffico, dove però gli automobilisti sono rispettosi dei ciclisti (v. *Dettaglio in ALLEGATO 1*)

**MODALITÀ DEL
VIAGGIO**

TRASPORTI:

trasferimento in **TRENO** da **TORINO** a **BORDEAUX** all'**ANDATA** e da **BIARRITZ** a **TORINO** al **RITORNO**

PERNOTTAMENTI e PRIMA COLAZIONE:

8 pernottamenti in camera doppia con sistemazione in hotel 3/4* e 2* di charme (2 notti a BIARRITZ). Le strutture sono situate in posizione comoda al percorso, in modo che ogni giorno si possa raggiungere facilmente i punti di interesse del tour. La colazione è sempre inclusa

PRANZI e CENE:

liberi lungo il percorso

NOLEGGIO BICI:

Presso il tour operator, compreso il casco (ma è possibile portare il proprio)

TRASPORTO BAGAGLI:

A cura del tour operator (1 bagaglio a persona max. 20 kg)

**COSTI
INDIVIDUALI
PREVISTI:**

ca. 2.200 con city bike

ca. 2.350 con e-bike

TOUR OPERATOR:

A) 1.120€ + 100€ (per la notte supplementare a Biarritz)

Sistemazione in hotel (camera doppia, letti singoli); trasporto bagagli; materiale informativo; assistenza in lingua inglese (no capogita); transfert in traghetto da Cap Ferret ad Aranchon; assicurazione medico-bagaglio

B) 170€ (noleggio touring bike) oppure 320€ (e-bike Bosh)

TRASPORTI:

TRENO: circa 115€ + 110€ (da verificare al momento della prenotazione)

Andata: 7:36 → 17:15 (da Torino a Parigi e poi a Bordeaux)

Ritorno: 10:02 → 21:18 (da Biarritz a Parigi e poi a Torino)

PRANZI e CENE:

500€ (circa 20€ + 40€ giornalieri)

TASSA DI SOGGIORNO:

ca. 50€ (da pagare in hotel)

TAGLIANDINO di PARTECIPAZIONE per ASSICURAZIONE

FIAB:

27€ (3€ per 9 giorni)

PARTECIPANTI

Solo Ciclisti

NOTE:

Iscrizioni : entro il 15/6/2023 presso Riccardo GAVIANI (349 8845560)

**ACCONTO e
SALDO**

**Preventivo TOUR OPERATOR: GIROLIBERO + ZEPPELIN n.
23010728 del 13/05/2023 FR106 / La Vélodyssée**

ACCONTO: 25% della quota entro 23 giugno

SALDO: entro 45 giorni dalla partenza (10 agosto)

Penali di annullamento

fino a 30 gg. prima dell'inizio del viaggio: 20% sull'importo totale
da 29 a 21 gg. prima dell'inizio del viaggio: 25% sull'importo totale
da 20 a 14 gg. prima dell'inizio del viaggio: 50% sull'importo totale
da 13 a 6 gg. prima dell'inizio del viaggio: 80% sull'importo totale
nei 5 gg. prima dell'inizio del viaggio: 100%

ALLEGATO 1 - ITINERARIO GIORNALIERO

1° GIORNO: Arrivo individuale a Bordeaux

Cittadina romana, l'antica "*Burdigala*" si presenta oggi come un centro vivace dalle eleganti architetture, inseparabile dal paesaggio vinicolo circostante. Il vino prodotto in queste zone prende il nome proprio dalla città e contribuisce a celebrare in tutto il mondo le sue ricchezze. Il *fiume Garonne*, che la divide in due, vi offre la possibilità di una piccola crociera per poter vedere da un'altra prospettiva il meraviglioso **centro storico Patrimonio dell'Umanità**.

2° GIORNO: Lungo la "voie verte" attraverso la campagna, fino alle spiagge di Lacanau - 65 km

Dalla capitale del vino iniziate a pedalare seguendo la tranquilla "*voie verte*", **un'antica ferrovia trasformata in ciclabile**. Di chilometro in chilometro vi immergete tra campi coltivati e pinete, passando lentamente dal canto delle cicale al rumore del mare, con l'arrivo nel centro di **Lacanau-Ocean**. La vostra prima giornata sui pedali termina qui, in questa famosa località balneare dove, alle lunghissime spiagge di sabbia bianca, si alternano dune, boschi e laghetti: un tratto di oceano incredibile, meta prediletta dai surfisti di tutto il mondo.

3° GIORNO: Coltivazioni di ostriche, spiagge, breve viaggio in traghetto fino ad Arcachon - 45 km

La vostra pedalata prosegue tra le dune e un'immensa foresta di pini marittimi che quasi tocca l'oceano. Anche oggi tenete pronto il costume da bagno perché lungo il percorso si incontrano alcune delle **spiagge più selvagge dell'Aquitania**: un esempio tra tutte, quella di **Le Porge**, con i suoi 13 km di sabbia dorata senza alcun edificio ad interrompere il panorama. Sempre restando in prossimità della costa, superate alcuni piccoli villaggi di ostricoltori fino a raggiungere **Cap Ferret**. Da qui vi attende una traversata in traghetto per arrivare ad **Arcachon**, cittadina di mare in perenne movimento, divisa in "Ville d'été", la turistica città estiva, e "Ville d'hiver", un complesso di stravaganti abitazioni di fine '800.

4° GIORNO: Da Arcachon a Biscarrosse, con sosta alla meravigliosa Duna del Pilat - 40 km

Questa mattina, prima di ripartire, non perdetevi il mercato di Arcachon dove, tra i freschissimi prodotti locali, si può trovare tutto il necessario per un succulento picnic! Poi tutti in sella verso la **Duna del Pilat**, la più alta duna sabbiosa d'Europa con i suoi 103 metri di altezza e i 3 chilometri di lunghezza: una montagna di sabbia che guarda l'oceano, riparata dal verde delle pinete. Grazie all'insieme di percorsi e scalette, potete risalirla fino alla cima e godere di un meraviglioso panorama a 360°. Ripreso possesso della vostra bicicletta, proseguite a pedalare attraverso la **foresta di Landes** che vi guida fuori dalla regione della Gironda fino alla **spiaggia di Biscarrosse**. Per i più temerari suggeriamo un bel percorso avventura tra gli alberi nel Parco Bisc'Aventure.

5° GIORNO: Pedalata tra i grandi Laghi delle Landes, poi verso la costa fino a Mimizan - 50 km

Oggi vi allontanate dalla costa e sostituite il blu dell'oceano con il verde dei **Laghi delle Landes**. Il primo specchio d'acqua lungo il percorso è quello di Cazaux et de Sanguinet, un meraviglioso bacino circondato da pinete dove nidificano moltissime specie di uccelli. La ciclabile vi conduce quindi attraverso la foresta di Landes, verso il Lago di Biscarrosse e Parentis, per ricongiungersi infine nuovamente con l'oceano presso la bella spiaggia di **Mimizan**. L'omonima cittadina balneare vi dà il benvenuto a fine giornata. Prendetevi il tempo per esplorare il suo piccolo centro storico, con i bei giardini, gli storici edifici del periodo Belle Epoque e il magnifico portale del **Musée-Prieuré Sainte Marie, classificato Patrimonio Mondiale dell'Umanità dall'UNESCO**.

6° GIORNO: Da Mimizan a Moliets-et-Maa, lungo le spiagge della Costa d'Argento - 55 km

Lasciando il porto naturale di Mimizan riprendete la ciclabile della Vélodyssée pedalando immersi tra i pini. Di tanto in tanto vale la pena lasciare il percorso segnalato per scoprire le vicine spiagge, come quelle di Contis e St Girons, bagnate dall'oceano, o la più interna spiaggia dello stagno di Leon, un'oasi di pace circondata da aree selvagge e sentieri escursionistici. State percorrendo la cosiddetta "**Côte d'Argent**", la Costa d'Argento: ammirando il sole risplendere sulle belle spiagge di sabbia fine, è subito chiaro il perché del suo nome. Da un lato l'Oceano Atlantico e le sue onde, dall'altro una foresta di pini marittimi, querce, eriche e ginestre: un grandioso paesaggio punteggiato da laghi, stagni e ruscelli. Questa sera vi fermate a **Molliets-et-Maa**, una piccola città di surfisti circondata da pini e dune di sabbia.

7° GIORNO: L'ingresso nel Paese Basco, la storica città di Bayonne e arrivo a Biarritz - 70 km

Ultima pedalata tra il profumo dei pini e i paesaggi di mare del Parco Regionale delle Landes di Guascogna. In breve tempo raggiungete i famosi centri balneari di Hossegor e Capbreton, dove vale la pena fare una sosta per gustare una brioche profumata all'anice o al rhum e sorseggiare uno dei pregiati "vins de sable", che vengono qui prodotti. Di nuovo in sella, entrate nella regione del Paese Basco francese passando per la sua capitale, **Bayonne**, con l'antica Cattedrale di Santa Maria e le meravigliose case a graticcio affacciate sui due fiumi che la attraversano. Arrivate infine nell'elegante e mondana **Biarritz** per trascorrere la vostra ultima notte di tour.

8° GIORNO: Fine tour con l'assistenza del tour operator

Prima di lasciare Biarritz, potete dedicare qualche ora ad una passeggiata fino al famoso Scoglio della Vergine (Rocher de la Vierge), o alla visita del centro città.

Escursione "autonoma" a San Sebastian e ritorno.

9° GIORNO: a Biarritz e ritorno in aereo a Torino